

Pilates & Yoga Reprise des cours le 14 septembre 2026									
Joindre obligatoirement un certificat médical autorisant la pratique du Pilates & Yoga									
Nom et Prénom :									
Date de naissance :									
Adresse :									
N° de tél:				Adresse E-mail :					
Jours	Disciplines	Niveaux	Horaires	Tarifs annuel	Tarifs forfait multi-disciplines	Lieux	x		
Lundi	Pilates	Tous niveaux	12h30 - 13h30	190,00 €	Adhésion obligatoire : 25€	Gym. Les Bénédictins rue des Bénédictins près du collège Révolution			
Lundi	Yoga	Débutants	17h00 - 18h00	190,00 €		1h : 190€ + 25€ : 215€	Centre Pablo Neruda 1 pl. Hubert Rouger - Nîmes		
Lundi	Pilates	Tous niveaux	18h00 - 19h00	190,00 €		2h : 275€ + 25€ : 300€			
Lundi	Yoga dynamique	Tous niveaux	19h00 - 20h00	190,00 €			Forfait illimité Pilates&Yoga, Danse orientale : 300€ +25€ : 325€		Centre Pablo Neruda 1 pl. Hubert Rouger - Nîmes
Mardi	Yoga senior		17h00 - 18h00	190,00 €	Maison des Associations Imp. Jean Massé				
Mardi	Yoga & Pilates	Tous niveaux	18h00 - 19h00	190,00 €					
Mercredi	Yoga & Pilates	Tous niveaux	12h30 - 13h30	190,00 €					
Mercredi	Yoga dynamique	Tous niveaux	18h15 - 19h15	190,00 €					
Mercredi	Pilates	Intermédiaires	19h30 - 20h30	190,00 €					
Jeudi	Yoga	Tous niveaux	12h30 - 13h30	190,00 €					
Jeudi	Pilates senior		17h00 - 18h00	190,00 €	Maison des Associations				
Jeudi	Yoga & Pilates	Tous niveaux	18h00 - 19h00	190,00 €					

Les cours ne sont pas dispensés pendant les vacances scolaires. Toute activité commencée est due et non remboursable.

Adhésion annuelle 25 € + Cours Cotisation annuelle Saison 2026-2027		
Montant	Mode de règlement : Espèces ou Chèque n° et banque - en plusieurs fois	

Conditions : Cette fiche est à nous retourner dûment remplie - accompagnée d'un certificat médical spécifiant l'activité pratiquée, du règlement de l'adhésion annuelle et de la totalité de la cotisation annuelle pour les cours.

Exceptionnellement, pour vous être agréable, le montant de la cotisation annuelle pourra être divisé en deux ou trois versements par chèques datés du jour de la remise et qui seront encaissés aux dates précisées dans la fiche. Toute année commencée sera due sauf contre-indication justifiée par un certificat médical précisant l'incapacité de pratiquer l'activité concernée pendant une période d'au moins six mois. Tous les cours doivent être réglés avant le début de ceux-ci. L'annulation d'un cours doit se faire au moins 48h à l'avance.

Droit à l'image des personnes

Je soussigné(e) : (Compléter : Nom et prénom)

confirme par la présente autoriser l'Association les Almées d'Ici à utiliser gratuitement les photos ou vidéos réalisées lors de cours, stages ou manifestations publiques (spectacles),

me représentant, ou représentant mon enfant (Compléter : Nom et prénom)

pour des diffusions ou expositions sur tous supports (site internet, plaquettes, brochures, articles de presse, affichage etc) dans le cadre de ses activités d'enseignement et promotion de la danse orientale

J'accepte les conditions énumérées ci-dessus.

Nîmes, le :

Signature précédée de la mention manuscrite « Lu et approuvé » :